



FAMIGLIE per la SPIRITUALITÀ della TENEREZZA

PISA

Unità Pastorale Barbaricina – CEP - Sacro Cuore

Il Gruppo propone una riflessione sul Vangelo della domenica orientata alla vita di coppia.

La riflessione viene letta e commentata nell'incontro di preghiera che si svolge ogni venerdì sera nella chiesa di Sant'Apollinare in Barbaricina.

Prossimo incontro di preghiera: venerdì 6 febbraio 2026, ore 19.00

VANGELO del 1° febbraio 2026

*Dal Vangelo secondo Matteo
(Mt 5,1-12)*

In quel tempo, vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i suoi discepoli. Si mise a parlare e insegnava loro dicendo:

*«Beati i poveri in spirito,
perché di essi è il regno dei cieli.*

*Beati quelli che sono nel pianto,
perché saranno consolati.*

*Beati i miti,
perché avranno in eredità la terra.*

*Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia,
perché saranno saziati.*

*Beati i misericordiosi,
perché troveranno misericordia.*

*Beati i puri di cuore,
perché vedranno Dio.*

*Beati gli operatori di pace,
perché saranno chiamati figli di Dio.*

*Beati i perseguitati per la giustizia,
perché di essi è il regno dei cieli.*

Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia. Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli».

Beati voi coniugi, quando sarete poveri in spirito: perché quando vi affiderete l'uno all'altro senza arroganza, senza pregiudizio, contando sulla buona fede dell'altro, riconoscendovi i vostri limiti e povertà, allora avrete occhi per vedere il vostro coniuge senza maschere, ma nella luce del regno dei cieli ed egli/ella sarà visibile a voi nella sua realtà vera di figlio di Dio .

Beati voi coniugi, quando sarete afflitti: quando uniti affronterete le prove, pregando insieme e cercando di rimanere nella volontà di Dio, anche nella sofferenza, sarete consolati dalla consapevolezza di non esser soli.



FAMIGLIE per la SPIRITUALITÀ della TENEREZZA

PISA

Unità Pastorale Barbaricina – CEP - Sacro Cuore

Beati voi coniugi, quando sarete miti: perché quando sceglierete la tenerezza, il perdono e il dono di voi stessi, abbandonando rivendicazioni e prepotenza, avrete da Dio in eredità la terra su cui costruire e far vivere la vostra famiglia.

Beati voi coniugi, quando avrete fame e sete di giustizia: perché quando sarete attenti ai bisogni dell'altro e del prossimo, aprendo il cuore alle ferite altrui, sarete saziati in abbondanza della giustizia del regno di Dio.

“Preoccupatevi del regno di Dio e della sua giustizia e il resto vi sarà dato in abbondanza”

Beati voi coniugi, quando sarete misericordiosi: perché quando vi guarderete con occhio di perdono e accoglierete di cuore il vostro coniuge nella sua miseria, sperimenterete la gioia della misericordia di Gesù anche attraverso la persona del vostro coniuge stesso.

Beati voi coniugi, se sarete puri di cuore: perché quando vi saprete amare senza consegnare il vostro amore agli idoli del mondo, riuscirete a vedere la presenza di Dio nel cuore del vostro coniuge.

Beati voi coniugi, quando operate la pace: perché quando non solo deporrete i litigi, ma costruirete attivamente l'armonia di coppia, nella famiglia e tra le famiglie, sarete riconosciuti come figli di Dio.

Beati voi coniugi, quando sarete perseguitati per la giustizia: perché quando la vostra fedeltà di coppia e al Vangelo della vita verrà derisa, non compresa o insidiata, rimanendovi ancorati, seminerete la vostra appartenenza eterna al regno dei cieli nell'abbraccio tenero del Padre.